

Zásadní události v klubu

- 2012 Zajímavý seminář Urban Combatives
- 2011 osobní vyuka u Jima Wagnera a Avi Nardii
- 2010 M. Hradecký v Thajsku
- 2009 Absolvované kurzy D.A.R.T., Force on Force, Executive Protection Course, IBA.
- 2008 Silat Suffian, M. Hradecký v Indonesii a Malajsii
- 01.09.2007 | TRANSFORMACE ŠKOLY NA KLUB
- 01.03.2007 | M. Hradecký a M. Tachecí odjíždějí na Filipíny
- 01.02.2006 | Změna výuky – odjezd D. Zorvana – nově PSWF ve výuce
- 2005 | LAKAS KATORSE v Čechách
- 2003 | Založení organizace Combat Serrada Escrima Czech Republic
- 2001 | Dan Zorvan oficiálně přivezl Combat Serrada Escrimu do Čech

2012 Zajímavý seminář Urban Combatives

Zajímavý seminář Urban Combatives

2011 osobní vyuka u Jima Wagnera a Avi Nardii

Absolvovaná výuka osobně u Jima Wagnera – Reality Based Personal Protection a Avi Nardii – Kapap Combatives. Instruktoři Arnis a Balaraw fighting klubu se opětovně proškolují v poskytování první pomoci – kurzy Červeného kříže a Czech association of Combat medics. Martin i Mario absolvovali i základní seminář reálné sebeobrany Personal Defense Readiness(PDR) & S.P.E.A.R. systému pod vedením oficiálně certifikovaného instruktora americké společnosti Blauer Tactical Systems.

2010 M. Hradecký v Thajsku

M.Hradecký navštěvuje Thajsko (krabi-krabong,muay thay)
Součástí tréninků v klubu ABFC jsou i teoretické přednášky, nyní i více specificky zaměřené například na právní minimum, historii klubu, filipínská bojová umění, boj s nožem, bojovou psychologií...

2009 Absolvované kurzy D.A.R.T., Force on Force, Executive Protection Course, IBA.

Absolvování specializovaných kurzů: D.A.R.T.(Defence And Restraint Tactics) systém boje zblízka, Force on Force(boj a obrana proti chladným a palným zbraním), Executive Protection Course a International Bodyguard Association(kurzy zaměřené na osobní ochranu). V rámci nácviku modelových situací využívání nejen ochranného obleku Redman, ale i Highgear.

2008 Silat Suffian, M. Hradecký v Indonesii a Malajsii

Seznámení se základy Silat Suffian Bela Diri pod vedením Maula Mornieho (Brunej-Borneo), M. Hradecký navštěvuje Indonésii a Malajsii.
Tréninky v klubu jsou rozšířeny o výuku A.C.T. (Adaptive Combat Training) a některých částí Lakas Katorse. Při výuce se také občasně využívá ochranný oblek typu Redman.

01.09.2007 | TRANSFORMACE ŠKOLY NA KLUB

Od září 2007 přestává fungovat česká škola tradičního filipínského bojového umění Combat Serrada Escrima a je zahájen provoz soukromého klubu ARNIS & BALARAW FIGHTING CLUB - SERRADA.cz. Za rozhodnutím transformace otevřené školy tradičního filipínského bojového umění, Combat Serrada Escrima Czech Republic, na soukromý klub stojí především cíl, kterého má provoz klubu dosáhnout, a čeho v běžně fungující komerční škole lze dosáhnout jen velmi obtížně. A to je efektivní a opravdové zvládnutí vyučované látky. Serrada.cz není zisková organizace (komerční škola), a tudíž zde neplatí: "čím víc platíte, tím víc umíte", nýbrž prostě a jednoduše: "kolik odcvičíte, tolik umíte"... Stručně řečeno je touto změnou zaručena větší flexibilita a efektivita výuky, rychlejší progres a jednodušší vztah mezi

instruktory a žáky (není třeba brát ohledy na komerční stránku věci – jediným měřítkem nebo kritériem správně fungujícího vztahu je vzájemná shoda v tom, kam má cvičením společně strávený čas směřovat a opět vzájemný celkově "dobrý pocit"). O průběhu výuky a podmínkách se více dozvíte ve [STANOVÁCH KLUBU](#).

01.03.2007 | M. Hradecký a M. Tachecí odjíždějí na Filipíny

Na začátku roku 2007 jsme (Martin Hradecký a Mario Tachecí) odjeli na měsíční pobyt na Filipínách, kde jsme s Ricardem C. Casiñem trénovali styl (Lakas Katorse), jenž vyvinul.

01.02.2006 | Změna výuky – odjezd D. Zorvana – nově PSWF ve výuce

Proč je výuka rozdělena na dvě části? Proč došlo ke změnám?

Od února 2006 jsme provedli v naší škole pár změn. Hlavním motivem k úpravám výuky byl odjezd Guro Dana Zorvana k protinožcům na dobu neurčitou... Zásadní příčinou pro složení stávající výuky však byla snaha o maximální možné zpraktičnění výuky při zachování námi nezdeformovaného stylu tradičních technik. Proto je tedy výuka složena z části "tradiční" a "praktické". Tradiční část je založena na technikách "combat serrada escrima" tak, jak jsme se je naučili od Sifu Guro Klause Filbrandta a Guro Dana Zorvana a jak s ním naložíte, je jen vaše věc. Zde je prostě cílem výuky předání výchozí nebo chcete-li prvotní podoby tohoto stylu. Praktická část je naopak založena na praktických zkušenostech a principech, které spíše vyhovují dnešnímu přístupu ke studiu bojových technik s pomocí zbraní. Mezi hlavní zásady patří jednoduchost a účinnost technik, které lze snadno a rychle zvládnout. Tato část výuky vychází z praxe Martina Hradeckého. Takto sestavený systém výuky má splnit v zásadě následující požadavek: naučit se co nejrychleji a nejsnadněji bojovat s dnes dostupnými obrannými prostředky a zároveň mít možnost naučit se výchozí podobu boje s chladnými zbraněmi, ze které se vyvinulo, díky rozlišným dispozicím jednotlivých "mistrů", nepřebírně množství nejrůznějších stylů.

Co se vlastně budu učit?

Výuka (zatím) trvá 90 minut jednou týdně. Z toho cca 15 minut je věnováno důkladnému zahřátí a rozhybání. Zbytek času je rozdělen v poměru 50:50 mezi tradiční a praktickou složkou. V "tradiční" části zůstává i "tradiční" systém. Tj. dlouhá vzdálenost (larga mano), střední vzdálenost (espada y daga). V obou vzdálenostech se vyučuje boj jednou i dvěma tyčemi (tyč a nůž). Jednoruční i obouruční držení. Samozřejmě i základní zásady pohybu s i bez zbraně, drilly a sparring. "Praktická" část se soustředí na použití teleskopického obušku a praktický boj s dnes běžně a legálně dostupnými zbraněmi vůbec. I zde je vyučován základní pohyb, údery a bloky, páky. Důležitou roli hraje sparring. V praktické části výuky vás také seznámíme s teorií a zásadami řešení případných situací, které vás dnes mohou potkat.

Změnilo se ještě něco?

Změnili jsme (mírně) finanční politiku... :-). Předplacenou a z jiných než vážných zdravotních důvodů nevyužitou výuku již neprevádíme do dalších období. Také nabízíme jen dvě možnosti platby – roční a půl roční. Při roční platbě platí sleva 500 Kč. K novým cenám avšak dostanete i novou výbavu! Součástí platby je teleskopický obušek (nebo rukavice – pokud obušek máte nebo jej nechcete), dlouhá a krátká ratanová tyč a samozřejmě tričko. Takto vás jedna lekce po 1,5 hodině vyjde na cca 94 Korun.

2005 | LAKAS KATORSE v Čechách

V roce 2005 jsme se seznámili a začali soukromě trénovat s Darrellem Casiñem, který z Filipín přivezl rodinný styl svého strýce (Ricardo C. Casiño) Lakas Katorse. Kromě technik tohoto originálního stylu jsme společně trénovali tzv. Adaptive Combat Training.

2003 | Založení organizace Combat Serrada Escrima Czech Republic

V roce 2003 byla založena česká škola tradičního filipínského bojového umění Combat Serrada Escrima. Školu vede Guro Dan Zorvan a instruktoři Martin Hradecký a Mario Tachecí.

Reálná sebeobrana a boj se zbraněmi - Amis & Balaraw Fighting Club

2001 | Dan Zorvan oficiálně přivezl Combat Serrada Escrimu do Cech

2001 | Dan Zorvan oficiálně přivezl Combat Serrada Escrimu do Čech
